

심폐소생술 방법 (이미지 출처 : 대한심폐소생술협회)

1) 반응의 확인



- * 쓰러져 있는 사람의 양 어깨를 두 손으로 두드리면서 “여보세요, 괜찮으세요” 라고 소리치며, 이름을 아는 경우, 이름을 호명하며 반응을 확인한다.

2) 119 신고 및 자동심장충격기 요청



- * 반응이 없는 경우, 지체 없이 주변 사람들을 지정하여 119신고 및 심장충격기를 요청한다
- * 심폐소생술에 대해 미숙한 경우, 119전화 시, 스마트폰을 스피커 모드로 변환하며, 119전문응급상담원의 도움 하에 처치한다

3) 가슴압박 30회 시행



- * 가슴 중앙 부위를 성인 약 5CM, 소아 4~ 5CM 의 깊이로 분당 100~ 120회 속도로 30회 누른다

4) 인공호흡 2회 시행



- * 성인의 경우 가슴 중앙 부위를 5cm 깊이로 30회 누른 후, 기도를 열고 인공호흡을 2회 시행하고 환자가 의식을 차리거나, 구조대가를 올 때까지 반복 시행한다.
- * CPR 미숙자는 가슴압박만 해도 괜찮으며 익수자, 질식자에게는 인공호흡을 2회 먼저 시행 후 가슴 압박술을 시행하며 반복한다.

5) 가슴압박과 인공호흡의 반복



- * 119 구급대 또는 교대할 사람이 올 때까지 가슴압박과 인공호흡을 반복한다
- * 5주기(약 2분) 마다 교대한다.

6) 즉시 심장충격기 사용



- * 심장충격기가 도착하면, 즉시 전원버튼을 켜고, 두 개의 패드를 부착한 후, 심장충격기의 안내 방송에 따라 행동한다.

자동심장충격기 사용법 (이미지 출처 : 나눔테크, 대한심폐소생협회)

1) 심장충격기를 보관함에서 꺼냅니다.



*문이 잠겨져 있으면, 투명 아크릴 판을 깨고 심장충격기를 꺼내어 사용합니다.

2) 사용자는 환자와 적당히 떨어져 앉고 심장충격기의 전원을 켭니다.



*커버를 열고 녹색 전원 버튼을 길게 누릅니다.

3) 오른쪽 쇄골아래, 왼쪽 옆구리에 각각 패드를 부착합니다.



성인 패드 위치



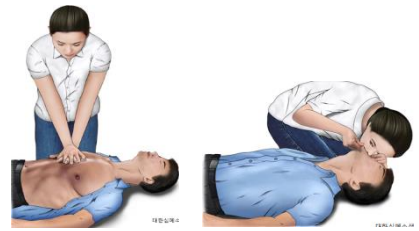
소아 패드 위치

* 7세 이하 소아 적용 시, 심장충격기를 소아 전환 버튼을 누른 후 소아 패드 부착 위치에 패드를 각각 부착합니다.

4) 패드를 부착 후, "멀리 떨어지세요"라고 외치고, 환자에게 접촉하지 않게 합니다.



5) 또는 7) "흉부압박을 시행하세요" 또는 "심폐소생술 하세요" 라는 멘트가 방송됩니다.



빈맥 또는 심실세동이 아닐 때

즉시, 심폐소생술을 실시합니다.

5) "전기충격 준비중입니다" 또는 "제세동 필요합니다"라는 멘트가 방송됩니다.

6) 충전 완료 후, "깜박이는 버튼을 누르면 전기충격이 가해집니다" 또는 "전기충격 버튼을 누르세요" 라는 멘트가 방송되면,



충전 중일 때, 가슴압박을 시행 합니다.



즉시, 가슴압박을 멈추고 "멀리 떨어지세요"라고 외친 후, 주변사람들이 떨어져 있는 것을 확인 후, 전기 충격버튼을 누릅니다.

