

2024 서울대학교

건강 Challenge

2024 SNU HEALTH CHALLENGE

일 정

2024. 10. 31.(목) ~ 11. 1.(금)

장 소

서울대학교 문화관 앞 및 잔디광장

내 용

건강습관 만들기, 건강체험 부스,
건강 한마음 걷기, 건강 특식

주관	서울대학교 학생처
준비위원회	위원장 지의규 학생부처장 위원 박일혁 스포츠진흥원장 간호대학 김현의 교수 사범대학 이용호 교수 약학대학 심상희 교수 보건진료소 조희경 교수 대학생활문화원 신운정 교수 총학생회 전재욱
디자인	(주)꿈인 디자인 출판
도움을 주신 분들	간호대학, 사범대학, 약학대학, 보건진료소, 대학생활문화원, 스포츠진흥원, 생활협동조합, 학생지원과, 시설관리국, 총학생회
문의	서울대학교 학생처 장학복지과 (02.880.5088)



서울대학교
SEOUL NATIONAL UNIVERSITY



snuhealth

2024 서울대학교
건강 Challenge
 2024 SNU HEALTH CHALLENGE

행사 1

1. 건강체험 부스

10. 31.(목)~11. 1.(금)
 10:00~18:00, 문화관 앞

행사 2

2. 건강습관 만들기

9. 23.(월)~10. 20.(일)
 온라인

행사 3

3. 베리어프리
 건강 한마음 걷기

11. 1.(금) 15:00~16:00
 잔디광장

행사 4

4. 폐막식 및
 경품행사

11. 1.(금) 16:00~
 (한마음걷기 종료 후) 종합체육관

행사 5

5. 건강 특식

- 랍스터정식: 10. 31.(목) 점심, 자하연식당
 - 전복왕갈비탕 한상: 11. 1.(금) 점심, 학생회관식당

학내 구성원의 건강에 대한 관심 유도 및 건강한 일상을 통한 활기찬 캠퍼스 환경 조성을 위하여 학생처 장학복지과에서 2024년 서울대학교 건강 Challenge 행사를 개최합니다. 온라인으로 사전 진행된 4주간의 건강습관 만들기부터 10. 31. 목요일부터 11. 1. 금요일까지 2일간 진행되는 건강체험 부스, 관악캠퍼스 베리어프리 코스를 구성원이 함께 걷는 베리어프리 건강 한마음 걷기까지 다양한 행사가 준비되어 있으니 구성원 여러분의 많은 참여 바랍니다.



Booth Map

자하연



6 7



3 2

10

11

8

5

4

1

9

문화관

메인무대

2024 서울대학교 건강 Challenge

6개 기관에서 운영하는 **9개의 체험부스**에 참여하여 도장을 받아주세요!

5개 이상 도장을 찍어오시면 안내데스크에서 경품 추첨을 위한 응모권을 드립니다.

* 경품 응모 마감 : 베리어프리 건강 한마음걷기 시작 전(11. 1.(금) 15:00)

* 경품 추첨 : 베리어프리 건강 한마음걷기 종료 후(11. 1.(금) 16:00, 종합체육관)



간호대학

대학생활문화원

보건진료소

사범대학 체육교육과

약학대학

총학생회

Program



간호대학

booth 1

나의 기분을 알고, 평범한 일상을 지켜요

모루 인형과 함께 우울증을 알아보자!

대학생활문화원

booth 2

역량만점

대학생활문화원 번아웃 프리, 알렉산더 테크닉 등
역량개발부 프로그램 소개 및 퀴즈 & 스누클 홍보 스티커

booth 3

마음급처치 / 행운보다 행복

우리가 찾는 건 행운? 행복?
나만의 힐링을 찾아서 & 나만의 힐링키트 만들기

보건진료소

booth 4

응급처치도 배우고 럭키비키잔앙

언제 어디서 마주칠지 모르는 응급상황!
미리 알면 두렵지 않아요!

booth 5

No EXIT, 마약은 출구없는 미로

출구없는 미로와 같은 마약. 바로알고 지켜내기!

사범대학 체육교육과

booth 6

SNU-Challenger(스누챌린저)

쉽고 재밌는 건강 도전,
바로 시작해 봐!

booth 7

SNU-FITNESS-FIGHTER

서울대 피트니스 1등은 누구?!
다들 미션에 도전하세요!

약학대학

booth 8

친구들아, 알라봉 ♡

사회 봉사과 나눔을 실천하고자 하는
약대 내 봉사동아리

총학생회

booth 9

총학생회: 안전하게 운동합시다

안전 퀴즈 풀어보고 안전하게 운동해봅시다!

농협은행 서울대학교지점

booth 10

제2회 농협은행과 함께하는 우리 쌀 나눔 행사

농협은행 서울대학교지점과 함께하는
우리 쌀 즉석밥 나눔 행사

장학복지과

booth 11

안내데스크