



서울대학교
SEOUL NATIONAL UNIVERSITY

주관	서울대학교 학생처
준비위원회	이건학 학생부처장(위원장)
	박일혁 스포츠진흥원장
	간호대학 우경미 교수
	사범대학 이옥선 교수
	약학대학 심상희 교수
	치의학대학원 정지훈 교수
	보건진료소 조희경 교수
	대학생활문화원 신윤정 교수
	총학생회 김보희
디자인	(주)꿈인 디자인 출판
도움을 주신 분들	간호대학, 사범대학, 약학대학, 치의학대학원, 보건진료소, 대학생활문화원, 스포츠진흥원, 생활협동조합, 학생지원과, 시설관리국, 총학생회, 대한적십자사, (주)스윗밸런스(협찬)
문의	서울대학교 학생처 장학복지과 (02.880.5088)

2025 서울대학교

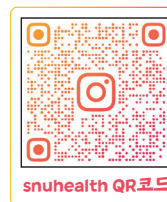
건강주간

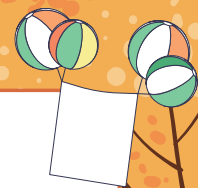
서울대인이라면 “건강샤인”
Sound Body Sound Mind

일정 2025년 11월 5일(수) ~ 11월 7일(금)

장소 서울대학교 잔디광장, 건강코스 일대

내용 잔디 위 힐링요가 및 건강댄스, 건강특식,
건강체험부스, 건강샤인 걷기





2025 서울대학교 건강주간

서울대인이자면 “건강샤인”
Sound Body Sound Mind

학내 구성원의 건강에 대한 관심 유도 및 건강한 일상을 통한
활기찬 캠퍼스 환경 조성을 위하여 학생처에서
2025년 서울대학교 건강주간 행사를 개최합니다.

모바일 어플로 사전 진행된 4주간의 건강습관 만들기부터
11월 5일부터 11월 6일까지 2일간 진행되는
건강체험 부스와 11월 7일까지 3일간 진행되는
잔디 위 힐링요가&건강댄스, 서울대학교 종합화 50주년을
기념하며 관악캠퍼스 순환도로를 함께 걷는 건강샤인 걷기,
그리고 헌혈버스까지 다양한 행사가 준비되어 있으니
구성원 여러분의 많은 참여 바랍니다.

1. 건강체험 부스

11. 5.(수) ~ 11. 6.(목) 10:00~18:00, 행정관 앞 잔디광장

2.

잔디 위 힐링 요가&건강댄스

- 요가: 11. 5.(수) ~ 11. 6.(목) 11:00~12:00 / 16:00~17:00
- 건강댄스: 11. 7.(금) 11:00~12:00, 행정관 앞 잔디광장

3.

건강습관 만들기

9. 8.(월) ~ 10. 26.(일), 모바일 어플

4.

헌혈버스

11. 6.(목) 10:00~16:30(접수마감 16:00), 아크로광장

5.

건강샤인 걷기

11. 7.(금) 15:00 ~ 17:00, 잔디광장

6.

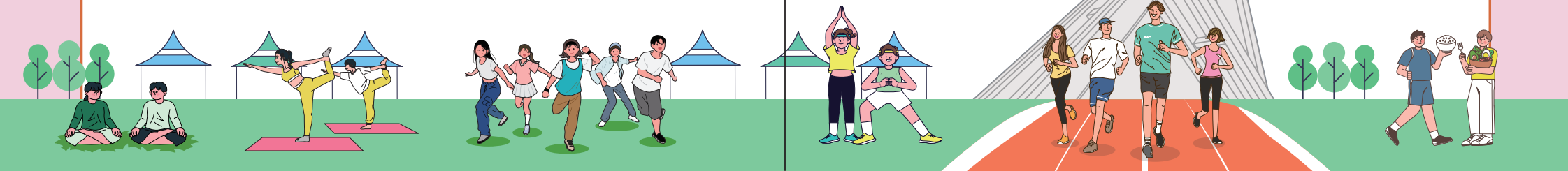
폐막식 및 경품행사

11. 7.(금) 17:00~ (건강샤인 걷기 종료 후), 종합체육관

7.

건강특식

- 랍스터정식: 11. 5.(수) 점심, 자하연식당
- 전복왕갈비탕 한상차림: 11. 7.(금) 점심, 학생회관식당



Booth Map



Stamp Tour

2025 서울대학교 건강주간

6개 기관에서 운영하는 **10개의 체험부스**에 참여하여 도장을 받아오세요!

5개 이상 도장을 찍어오면 안내데스크에서 경품 추첨을 위한 응모권과
무료 컵과일을 드립니다.

※ 경품 응모 마감: 건강주간 체험부스 마감(11.6.(목) 18:00)

※ 경품 추첨: 건강샤인 걷기 종료 후(11.7.(금) 17:00, 종합체육관)

간호대학

보건진료소

대학생활문화원

사범대학 체육교육과

약학대학

치의학대학원

Propram

간호대학

booth 1

나만의 건강식단 키링 만들기

한국형 지중해식 식단 설문 참여하고 키링 만들어 보자!

보건진료소

booth 2

보건진료소 가봤니? 인바디 해봤니?

보건진료소 퀴즈 풀고,
인바디 무료측정·전문가상담까지!

booth 3

생명을 살리는 당신, 진정한 챔피언!

생명을 살리는 심폐소생술 가슴압박 배워보기

대학생활문화원

booth 4

마음 ON(溫) 부스

- 의사소통 습관을 점검하고 더 편안한 관계 맺기
- 내 마음의 응급처치, 키트 받아보세요!

booth 5

역량만점

자기관리력 MAX, 관계력 풀충전!
퀴즈 풀고 선물도 GET!

booth 6

새내기 스트레스 OFF 카페

스트레스 OFF, 회복 UP! 건강한 마음습관 찾기

사범대학(체육교육과)

booth 7

SNU Power Station

헬스도, 러닝도, 클라이밍도 부상 없이 즐겁게!

약학대학

booth 8

친구들아, 알라봉 ♡

나만의 건강기능식품으로 소중한 사람들에게
'건강'을 선물해보자!

booth 9

나만의 허브차 만들기

건강 키워드에 맞는 나만의 허브차를 만들어요

치의학대학원

booth 10

이(齒)상하지 말자 VR치과

VR로 완벽한 이닦기 도전하고 치과검진 받자

총학생회

booth 11

건강네컷

booth 12

건강체험부스 스탬프 투어 운영지원

건강 스탬프 찍고 과일컵과 경품추첨권도 받아가자!

장학복지과

booth 13

안내데스크

